

Kako bi uspješno obavili ESWL tretman potrebno se pridržavati sljedećih uputa:

Dan prije ESWL-a :

1. Doručak: uobičajena prehrana
2. Ručak: lagana hrana koja ne nadima (ne jesti zelenu salatu, grah, grašak, mahune, grožđe i piti gazirana pića)
3. Poslije podne uzeti 2 tablete Dulcolaxa ili nekog drugog sredstva za čišćenje (ne Coloclenz sirup)
4. Večera : čaj
5. Okupati se

Na dan ESWL-A :

Doći natašte

Nalazi koje je potrebno donijeti za sobom:

- Povijest bolesti od urologa koji je naručio pacijenta na ESWL
- Laboratorijski nalazi – KKS, ureja, kreatinin, ac. Uricum, koagulogram , EKG, nalaz internista, bakteriološki nalaz urina, GUK
- Nativna snimka urotakta ili IVU

1. Pacijenti koji imaju povišen krvni tlak trebaju ujutro sa malo vode popiti svoju uobičajenu terapiju.
2. Tjedan dana prije zahvata ne smiju se uzimati lijekovi protiv zgrušavanja krvi:Marivarin, Pelentan, Andol, Aspirin, C- vitamin.
3. Žene za vrijeme menstrualnog ciklusa ne mogu biti tretirane ESWL-om.
4. Potrebna je pratnja člana obitelji!!